



## فصل اول: بی نهایت جنگل در رویاهای میوه‌ی بلوط پنهان است

اولین فصل در رابطه با ایجاد تعادل بین رویاها و عادات شماست. دو نقل قول، یکی از جیمز آلن: "در ابتدا و برای مدت زیادی بزرگترین موفقیت‌ها تنها یک رویا بوده‌اند. درخت بلوط در میوه‌ی بلوط پنهان است، پرندگان در تخم منتظر هستند و در بالاترین تصورات روح، فرشته‌ای بیدار وجود دارد. رویاها نهال واقعیت‌ها هستند." و از ارنست هولمز "تصور واقعی، خیالات باطل و واهی نیستند بلکه آتشی از بهشت هستند."

یکی از جنبه‌های غیر متعادل در زندگی، ناهم‌خوانی زندگی روزانه و عاداتتان با رویاهایی است که در عمق وجود خود نسبت به زندگی فوق‌العاده و رضایت بخش دارید، است. در نقل قول ابتدای این فصل جیمز آلن به طور شاعرانه توضیح می‌دهد که رویا قلمرو ای جادویی است که زندگی جدیدی از آن پدیدار می‌شود. در درون شما توانایی بی‌حد و حصری برای خلق کردن مدفون است، که آلن آن را فرشته‌ی بیدار می‌نامد که مشتاق رساندن شما به رویاها و مقصدتان است. نتوانستم جلوی خودم را بگیرم و نقل قول ارنست هولمز که تصور پویا را توصیف می‌کرد، نیاورم "آتشی از بهشت"، هر دو عبارات مناسبی هستند و به شما یادآوری می‌کنند که اگر می‌خواهید زندگی متعادلی داشته باشید باید به سمت آن آتش سوزان، یعنی همان رویا‌هایتان، حرکت کنید.

این تعادل در زندگی‌تان چگونه بوجود می‌آید؟ ممکن است این عدم تعادل میان رویاها و عادات شما پنهان باشد. که خود را به صورت علائم مشهودی مثل سوزش قلب، افسردگی، امراض یا اضطراب نشان نمی‌دهد. بیشتر وقت‌ها مثل این است که یک همراه ناخواسته در کنار شماست، و دائماً در گوش شما زمزمه می‌کند که داری چیزی را نادیده می‌گیری. این تجربه یا امر غیر قابل تشخیص جزئی از "بودن" وجود شماست. ممکن است ناملموس باشد اما می‌توانید میل شدیدی را درون خودتان احساس کنید که شما را به سمت چیزی می‌کشاند که همیشه آرزوی آن را داشته‌اید. احساس می‌کنید رسالت بزرگ تری دارید. مسیر زندگی و هدف زندگی‌تان در تعادل نیستند. تا زمانی که به این احساس توجه کنید، این مهمان ناخوانده در کنار شما می‌ماند تا به تعادل برسید.