



چگونه در روز ۲ ساعت وقت اضافه داشته باشیم

مقدمه

موفقیت در عرصه زندگی نادر است اما موفقیت در اشتغال حتی نادرتر است. از هر ۲۰ نفر شاید فقط یک نفر هنگام ورود به جهان اشتغال، از پتانسیل و توانش، کامل بهره می گیرد. اکثر آنها فقط به خاطر یک دلیل ساده عملکرد خوبی ندارند و موفق نمی شوند؛ آنها از زمانشان به درستی استفاده نمی کنند. مدیریت زمان مهارتی است که لازمه موفقیت می باشد. نه تنها لازمه موفقیت در زندگی است، بلکه لازمه موفقیت‌های کاری و چیزهای دیگر نیز می باشد، زیرا مدیریت زمان در واقع همان مدیریت زندگی است. زمان، منبع ضروری و غیرقابل جایگزین برای رسیدن به موفقیت است. گرانبهارترین سرمایه شماست. چیزی است که نمی‌توانید بدون آن ادامه حیات دهید یا کاری از پیش ببرید.

من سال‌های زیادی از زندگی شغلی ام را صرف مطالعه کتاب در مورد مدیریت زمان کرده‌ام، کلاسهای مخصوص مدیریت زمان رفته‌ام، و تکنیکهای مدیریت زمان را به کار بسته ام و تعداد بی شماری از سیستمهای سخت و پیچیده مدیریت زمانی را پیدا کرده‌ام. تقریباً همه ی سیستم های مدیریت زمان موجود در بازار را خریداری کرده و به دقت آنها را مورد بررسی قرار داده ام. تمام کتابهای مربوط به آن را خریده و به دقت مطالعه نموده ام. و مواردی که قرار است در چند دقیقه بعد برایتان بازگو نمایم ۲۱ راهکار مهم برای مدیریت موثر زمان است که توانسته‌ام تا به حال بدست آورده و در زندگی ام به کار بندم.

و حالا اکثر افراد می گویند کارهایی که بقیه در یک هفته انجام می دهند را می توانند طی یک روز انجام دهند. اتفاقاً بدون اینکه تنش یا فشار خاصی ایجاد کنم این کار را انجام می دهم. می توانم به عالمه کار بکنم چون تکنیک های اولیه خاصی را مکرراً دنبال می کنم.

حالا اگر مدیریت زمان کلید داشته باشد، آن کلید چیزی است که من آنرا ۴ «د» می نامم: روشن شدن برای مدیریت زمان باید رویکرد وسیعی در سبک زندگی تان باشد و با گرمی داشتن زندگیتان آغاز