



فصل ۱: تعهد کامل بدهید

برای اینکه بتوانید واقعاً در رابطه تان شاد باشید باید با تمام قلب و وجودتان به این رابطه تعهد کامل داشته باشید. داشتن تعهد کامل یکی از بزرگترین نقاط تحول در زندگی یک فرد بالغ و در هر رابطه ای است. شما باید تصمیم واضح، روشن و صد در صدی بگیرید که این فرد برای شما ساخته شده است و شما با تمام وجود تلاش خود را برای موفقیت این رابطه، انجام خواهید داد. وقتی شما تعهد کامل می بندید، هیچ گاه به جدایی یا رفتن به راه خود فکر نخواهید کرد. رفتن اصلاً گزینه ای برای شما نخواهد بود. شما تعهد کامل می بندید که با تمام قلب در این رابطه باشید.

اگر نمی توانید به رابطه ای تعهد کامل داشته باشید شاید بهتر است از اول وارد آن رابطه نشوید. شما می توانید با تست بهترین دوست، سطح تعهدتان را اندازه بگیرید. این یعنی طرف مقابلتان باید بهترین دوستان باشد. هیچ کس دیگری نباید در دنیا باشد که شما با آنها رابطه ای صادقانه تر، روراست تر و پر اعتمادتر از این فرد داشته باشید. باید از قبل تصمیم بگیرید وقتی مشکل یا اختلافی دارید، بدون توجه به اینکه چقدر زمان لازم است و چقدر مشکل است، با آنها روبرو شوید، کنار بیایید و سعی کنید آنها را حل کنید. شما تعهد کامل می بندید و هیچ گاه از آن فرار نمی کنید. خبر خوب این است که فقط زمانی که به یک نفر تعهد کامل داشته باشید احساس رهایی و آزادی تمام و کمال می کنید. وقتی در رابطه ای کاملاً متعهد هستید همه ی انرژی مثبت تان می تواند صرف شاد و لذت بخش کردن کار و خانه تان شود. داشتن تعهد کامل، نقطه ی شروع عاشق ماندن برای همیشه است.